

平成30（2018）年4月7日

保護者の皆様

シアトル日本語補習学校  
校長 中野龍文  
園長・高校長 成田智子

## 食物アレルギーに対するご協力をお願い

陽春の候、保護者の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素は、本校教育にご理解とご支援をいただき心より感謝申し上げます。  
さて、標記の件につきまして、本校でもピーナツやそばアレルギー等の食物アレルギーをお持ちのお子様が在籍しています。  
つきましては、各ご家庭でも下記の点にご協力くださるようお願い申し上げます。  
尚、周りの子どもたちもよく理解して、お互いが優しく接するよう指導しますので宜しく  
お願い申し上げます。

### 記

- ① 土曜日（授業日）の朝食並びに昼食にピーナツ類やそば粉類を原材料とした食物を食べたり、持参したりすることを避けてください。
- ② ピーナツやそばアレルギーの人は本人が食べなくても、皮膚に触れるなどによっても強く症状が発症することがあります。
- ③ ピーナツ類には次のようなものが入りますのでご理解ください。  
○ ピーナツ    ○ アーモンド    ○ マカデミアナツ    ○ くるみ  
○ カシューナツ    ○ ブラジルナツ    ○ ピスタチオ  
○ ヘーゼルナツ    ○ ピーカン等
- ④ 乳製品等のアレルギーを持っているお子様もおられますので、昼食時の食品等の交換は禁止します。

以上、宜しくお願い申し上げます。

#### ピーナツやそばアレルギーについて・・・

ピーナツやそばアレルギーは食物アレルギーの一種で、強い抗原性を持つ食品です。ピーナツやそばアレルギーは幼児期に発症することが多く、食べなくとも接触や吸入によって症状が強く発症することがあります。症状は鼻炎、蕁麻疹（じんましん）、血圧の低下、喘息（ぜんそく）、嘔吐や下痢、意識喪失、呼吸困難、アナフィラキシーショックを起こすといったように強く表れるのが特徴です。